

Algunos Datos

LAS ENFERMEDADES MENTALES SON:

- **BIOLOGICAS** - Las enfermedades mentales son las que interfieren con la química normal del cerebro. Factores genéticos pueden crear la predisposición en algunas personas y también situaciones estresantes pueden desencadenar las síntomas.
- **MUY COMUNES** - Las personas con enfermedades mentales ocupan más camas del hospital que las personas que padecen cardíacas y de cáncer combinado. En un año, 30.7 millones de norteamericanos son afectados. Eso es 16.7% de la población. Más de 3 millones de niños y adolescentes norteamericanos sufren de estas enfermedades.
- **NO SOLO AFECTAN** - A las personas enfermas sino también a sus familias. Las enfermedades mentales afectan como una persona piensa, se siente, y su conducta, reduciendo gravemente la habilidad de tener una vida normal. Todos los miembros de la familia y la comunidad son afectados.
- **TRATABLES** - Con el cuidado y el tratamiento médico apropiado, muchas personas pueden recuperarse y vivir una vida significativa y productiva.

LAS ENFERMEDADES MENTALES SEVERAS NO SON:

- **CULPA DE NADIE** - Las enfermedades no son causadas por la forma de crianza de los padres a sus hijos.
- **PREVENIBLES O CURABLES** - En este momento. Los científicos han hecho muchos avances en comprensión funcionamiento del cerebro. Pero todavía no se conoce cómo prevenir o curar estas enfermedades mentales.
- **SIN ESPERANZA** - Estas enfermedades presentan desafíos difíciles, pero hay ayuda disponible. El apoyo, la educación y comprensión por parte de la familia, la comunidad y los amigos pueden ayudar a hacer una vida satisfactoria y significativa otra vez.



NAMI Phoenix es uno de diez afiliados estatales de Arizona de NAMI, y uno sobre del estado 1.200 y de afiliados locales de la alianza nacional en la enfermedad mental (NAMI). Somos una organización no lucrativa, de los pueblos, del esfuerzo personal, de la familia y del consumidor dedicada para mejorar las vidas de la gente con enfermedades mentales severas.

Estas enfermedades incluyen esquizofrenia, el desorden bipolar (depresión maníaca), la depresión importante, desórdenes de ansiedad, desórdenes obligatorios, personalidad de la frontera, y desórdenes co-que ocurren con abuso del alcohol y de la sustancia.



Dirección Que envía:

6339 E. Greenway Rd, PMB 344
Scottsdale, AZ 85254
602.374.7439

www.NamiPhoenix.org

CUANDO CARA DE LAS FAMILIAS



Enfermedad Mental

NAMI Phoenix ofertas

**AYUDA
EDUCACIÓN
DEFENSA**

¡NUESTRAS RAÍCES VUELVEN A LOS PRINCIPIOS DE NAMI!

La Alianza Nacional para el Enfermo Mental (NAMI) fue formado en 1979, y está dedicado a la erradicación de la enfermedad mental y a la mejora de la calidad de la vida de todos los que son afectados por estas enfermedades.

En 1982, la Alianza de Arizona para el Enfermo Mental se formó como una organización del estado. El año siguiente, la Alianza de la familia para el Enfermo Mental (FAMI) fue creado y llegó a ser el quinto afiliado en la nación.

En el 2000, NAMI Phoenix fue formado uniendo tres afiliados locales—el FAMI original, la Alianza del Norte de Valle para el Enfermo Mental, y la Alianza de Phoenix para el Enfermo Mental. Esta unión combinó fuerzas de cada afiliado local y se produjo una organización más grande y fuerte en Phoenix—NAMI Phoenix.

En el 2005, la Asociación Nacional NAMI cambió su nombre a la Alianza Nacional de la Enfermedad Mental.

Continuando la tradición de brindar a la familia apoyo y educación en Arizona, NAMI Phoenix es hoy el afiliado local más grande en Arizona. Su asociación trae esperanza, ayuda y una gran variedad de programas a familias de Arizona afectadas por las enfermedades mentales.



NAMI PHOENIX APOYA, EDUVA, Y PROTÉGÉ A LAS FAMILIAS

—APOYO—

Un grupo de apoyo de NAMI Phoenix se reúne en algún lugar cada semana. NAMI Phoenix ofrece apoyo durante el día y la noche.

Para más información acerca de los Grupos de Apoyo de NAMI Phoenix y horarios, por favor llame al 602.374.7439

—EDUCACIÓN—

NAMI Phoenix proporciona a sus miembros y la comunidad de Phoenix diversas oportunidades educativas para todos afectados for la enfermedad mental en al familia. Estos programas educativos incluyen:

EN NUESTRA PROPIA VOZ: VIVIENDO CON UNA ENFERMEDAD AD MENTAL

Una presentación de dos horas dada por facilitadores entrenados para audiencias de estudiantes, profesionales o miembros de la comunidad. Los afectados explican cómo viven una vida exitosa a pesar de su enfermedad mental.

FAMILIA-A-FAMILIA

Un programa de doce semanas para las familias de las personas con enfermedades mentales. El curso informa sobre diagnóstico, las medicinas, la empatía, y la aptitud para comunicarse del las enfermedades mentales. more.

DE PAR-EN-PAR

Un programa para personas con cualquier enfermedad mental grave que están interesadas en establecer y mantener el bienestar y la recuperación.

EL BOLETIN BIMESTRAL

Nuestro boletín, *Cuidando y Compartiendo*, es publicado cada dos meses y está disponible gratis por correo electrónico. Escriba: webmaster@NamiPhoenix.org.

ABOGACIA

Nosotros tenemos un comité para la abogacía de la salud mental. Nuestras actividades incluyen foros de información para la comunidad y eventos de educación para nuestros gobernantes y representantes en el estado.

REUNIONES

El segundo lunes en meses alternados a las 6:30 p.m. en El Centro de La Familia de NAMI Arizona localizado en 2210 N. 7th St., Phoenix. Abierto al público. Llame o verifique nuestro sitio web para las fechas y horas al: **602.374.7439**.

Verifique también nuestro sitio web www.NamiPhoenix.org para programas próximos de educación, abogacía, oportunidades para voluntarios, el calendario de eventos y el boletín más reciente.

¡UNASE A NAMI HOY!

Como un miembro de NAMI Phoenix, usted se unirá con más de 220,000 miembros nacionales de NAMI que pueden o tienen la enfermedad mental o pueden ser los padres, los esposos, los hermanos, los niños de estas personas.

Los beneficios de la asociación incluyen:

- El saber que usted ha ayudado NAMI—la voz de la nación en la enfermedad mental. La membresía incluye.
- Usted recibirá la última información en la investigación, los tratamientos y los servicios para la enfermedad mental. Además usted sabrá acerca de grupos locales de apoyo, sus programas, y acerca de las oportunidades de apoyo educativos y sociales.
- Descuentos en reuniones anuales, las convenciones nacionales y las publicaciones de NAMI.

LOS PAGOS DE MEMBRESÍA:

La individual / Familiar	\$35
Puerta Abierta	\$ 3
<i>(renta limitada)</i>	

Mande por favor su nombre, dirección, número de teléfono y pago a:

NAMI Phoenix
6339 E. Greenway Rd, #102-344
Scottsdale, AZ 85254